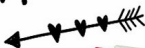




CE LA
POSSO
FARE!



Ogni settimana

LUNEDÌ

SPOLVERARE TUTTI I MOBILI

PULIRE TUTTI GLI SPECCHI DELLA CASA (COMPRESI QUELLI DEL BAGNO)

PASSARE L'ASPIRAPOLVERE SUI PAVIMENTI

LAVARE I PAVIMENTI DI BAGNO E CUCINA

GIOVEDÌ

SPOLVERARE TUTTI I MOBILI

PULIRE E ASPIRARE IL DIVANO E LE POLTRONE

PASSARE L'ASPIRAPOLVERE SUI PAVIMENTI

LAVARE I PAVIMENTI DEL SOGGIORNO

MARTEDÌ

PULIRE IL PIANO LAVORO E LE ANTE DELLA CUCINA

PASSARE IL PANNOCATTURA POLVERE SUI PAVIMENTI

SPOLVERARE LE PORTE E LE MANIGLIE

LAVARE I PAVIMENTI DEL CORRIDIO E DELL'INGRESSO

VENERDÌ

CAMBIARE LE LENZUOLA

PASSARE L'ASPIRAPOLVERE SUI PAVIMENTI

LAVARE I PAVIMENTI DELLE CAMERE

LAVARE I PAVIMENTI DI BAGNO E CUCINA

MERCOLEDÌ

STIRARE

FARE IL CAMBIO DI ASCIUGAMANI E STROFINACCI

SANIFICARE MANIGLIE, INTERRUTTORI E TELECOMANDI

LAVARE IL PAVIMENTO DI BAGNO E CUCINA

SABATO

FARE LA SPESA

ANNAFFIARE LE PIANTE

PULIRE IL PAVIMENTO DI BALCONE E TERRAZZI

LAVARE IL BIDONE DELLA SPAZZATURA (O I CONTENITORI DELLA RACCOLTA DIFFERENZIATA)

DOMENICA

PASSARE GLI ANGOLI ALTI DELLE PARETI PER ELIMINARE POLVERE E RAGNATELE

RELAX